

Årsberetning 2025

Foråret er kommet og det er ensbetydende med at et foreningssår igen er gået. Og i år er vi så begunstiget af, at vi kan afholde vores generalforsamling her i ”vores” nye klubhus.

Lad os tage et tilbageblik på året som både har bestået af vanlige aktiviteter, men også nye tiltag.

Vores faste aktiviteter igennem året har været meget stabilt, og dog! Vi havde fået nye tider ude på Trekronerskolen i spejlsalen og ville flytte yoga derud, men det kneb gevaldigt med at få folk til det, så det måtte vi aflyse.

Floorball har også stadig et ganske solidt greb – hvor der spilles hver onsdag i to timer i Tjørnegårds hallen. De har for år tilbage lavet deres egen lukket Facebook gruppe, som bliver brugt flittigt af medlemmerne. Det er sagt før, at det måske er noget af det, som andre afdelinger måske også skulle gøre, som gør at man føler sig som en del af holdet.

Samme hal bliver også brugt flittigt af ZBC elevhotel. Vi har delt hallen op, så Floorball spiller på de to baner og ZBC kan bruge de andre tre baner til diverse boldspil. Det er dejligt at se en hel hal blive brugt på denne måde. Så 30 – 40 personer får nogle gode timer om noget fælles motion. Og hvis vi bliver ved ZBC, så laver vi stadig motion for dem hele (skole) året rundt med alle de elever som bor på elevhotellet. Ud over den faste dag i hallen, har de blandt andet været ude og prøve bueskydning, fægtning, klatring – kørt BMX løb og har haft 10 gange yoga på skolen med vores egen instruktør Pernille. Vi er glade for det samarbejde med andre foreninger som vi laver aftaler med, tak til dem, dejligt at vi kan samarbejde for at få flest mulige mennesker til at dyrke noget motion.

Vi har også fået hele ZBC-skolen til at nytegne skole medlemskab for 2025/2026. Det betyder at vi nu kan lave aktiviteter for hele skolen, inkl. lærerne. I medlemskabet får skolen blandt andet adgang til flere online produkter samt en aktivitets dag, ud over den de i forvejen har haft for GF 1 eleverne i august / september igennem snart mange år.

Vi har også stadig vores svømmedage ude i Sct. Jørgens badet, om end det er lidt mere udfordrede end andre af vores aktiviteter. I 2025 var kommunen igen ude og foreslå besparelser, men stor tak til de andre foreninger som også bruger svømmehallen – med jeres hjælp har vi stadig et sted at svømme.

Uden at være helt sikker, så er vi nok de eneste som stadig udbyder Zumba her i Roskilde, og det kan ses. Vores afdeling får udsolgt samme dag som vi åbner for tilmeldingen, og med folk på venteliste. Så kan vi så overveje om det kan bære et hold mere!

Et af den seneste skud på stammen af aktiviteter er styrketræning i Folkeparken lørdag formiddag. En aktivitet som foregår hele året rundt. Vi skulle lige i gang tilbage i 2024, men tilmeldingen vokser støt hele tiden. Selv her i det kolde januar/februar har der været gang i den.

2025 bød også på en helt ny aktivitet – Gongbad – lyd terapi med vores egen uddannet instruktør Pernille J. Tilbage i foråret kontaktede Pernille mig om jeg havde lyst til at høre om noget nyt som hun havde tænkt på. Og når hun ringer med en ny idé, så er det altid værd at lytte. Jeg synes vi havde en mulighed her, ikke bare en ny aktivitet, men også et tilbud til firmaerne. Pernille har ændret arbejdstider, så hun i mange af dagene kan tilbyde denne lyd healing i dagtimerne. Vi har uddannet Pernille og indkøbt remedier til denne aktivitet, som ikke kun skal tilbydes på traditionel vis, men som omtalt også er et tilbud i det firma indsat som vi sætter i gang i 2026 – mere om det senere i denne beretning.

Bowlinghallen gik som bekendt konkurs før sommerferien. Dette afsted kom jo en vis usikkerhed for vores afdeling fremadrettet. Det var ikke muligt at lave en gunstig aftale for vores forening da nye ejer trådte til efter sommerferien. Eller sagt på en anden måde, RFI laver ikke aftaler med nogen hvor det ikke kommer både forening og medlemmer til gavn. Det affødte så den konsekvens, at afdelingen har nedlagt sig selv.

Fodboldturneringen ligger også på et stabilt niveau, og der kom 2 nye hold til i 2025. Som året før tilrettelagde vi turneringen med at dele turneringen op i to sæsoner, før og efter sommerferien. Det blev modtaget fint i 2024 hos firmaerne, og den turneringsform valgte vi at fortsætte med i 2025. I 2025 kunne vi så endelig tage vores nye klubhus i brug – troede vi! MEN når man som kommune bygger nyt, så kom der lige et tilsyn ind over, som gjorde at vi måtte udskyde ibrugtagelsen til efteråret. Det blev indviet med prompt og pragt, hvor vores borgmester i efteråret officielt kunne åbne klubhuset. Vores nye turneringsform gør at vi kårer en samlet vinder for året, og i år lavede vi et finale spil, hvor der blev gået til stålet. Alle hold havde supporter med, selv om det havde regnet hele dagen, men heldigvis blev det tørvejr da vi skulle i gang med kampene. Kampen og 3. og 4. pladsen blev relativt hurtigt overstået, men selve finalekampen blev en intens kamp som var en divisionskamp værdi. 1-1 efter ordinær spilletid og stadig 1-1 efter forlænget spilletid. Hermed skulle de ud i en straffesparkskonkurrence som endte med sejer til politiet med 7-6 over Biltema. Efterfølgende blev der inviteret på pølser, vand og øl i vores nye klubhus.

Vi er selvfølgelig stolte over at vi som forening har været med til at sætte dagsorden for dette ”vores klubhus”. Vores holdning har fra start været at et fælles klubhus var bedre, i stedet for at en forening havde det og vi andre måske kunne låne det ved specielle lejligheder. Under hele den proces har de foreninger som har holdt til her i målfeltet været med til dialog møder med forvaltningen hvor vi har fundet frem til en form som kan passe os alle. Vi viste godt at den største knude var at Røde Stjerne havde fået lovning på noget andet, da de skulle flytte fra deres gamle faciliteter ude på Darup. Men tiderne ændrer sig, og det har de også skulle

Vi har fået lavet et brugerråd af de foreninger som holder til her på Målfeltet, og Røde Stjerne står som dem der har brugt aftalen med kommunen. Det betyder i praksis, at det er dem der har den daglige rengøring af huset og har køkkenet. Vi andre kan så låne køkkenet efter behov. Indtil videre har det vist sig at være en god måde at få det til at fungerer på. Som det blev sagt ved indvielsen, vi er et eksempel på at flere foreninger kan gå sammen om et fælles værested for idrætten på tværs af typer af foreninger. Det er vi ret stolte at være en del af.

Af vores faste ting, har vi jo også Julemærkeløbet, som igen i 2025 blev afholdt nede i Folkeparken. Vi havde igen en god opbakning fra byen, igen med godt 350 deltagere. Løbet er blevet en fast del af vores årshjul, og selve julemærkehjemmet sætter stor pris på samarbejdet som jo i sidste ende har til formål at indsamle penge til hjemmet. Og lige den sidste detalje, har gjort at vi ikke fik støtte fra kommunen til at afvikle løbet. Det er så her fordi kommunen blander æbler og pærer sammen.

Det vi søger om alene, er til afholdelse af løbet. Det der bliver samlet ind, sker alene ved de antal omgange som deltagerne tilbagelægger og indbetaler. Men det er jo vi som forening som sender pengene videre, og det er åbenbart faldet nogen for brystet. Vi har igen til 2026 sendt en ansøgning ind, så må vi se hvordan det nye idræts- og kulturudvalg ser på det!

Vi satte også et yogaevent i søen den første weekend i februar, som blev helt udsolgt. MEN da vi dukkede op lørdag morgen i Trekroner hallen, Spejlsalen, var der ingen varme! Ifølge servicevagten (uden dog at være særlig servicemindet – det var jo lørdag formiddag, så hvad kunne han gøre!) – der var ingen varme da der var et brud, som først ville blive ordnet mandag. Så er gode råd dyre, når man står med 20 mennesker, så det formningslokale som ligger ved siden af, måtte vi rydde og bruge i stedet for. Der blev indkøbt nogle varme blæsere til om søndagen, så det gik! Da vi kontaktede forvaltningen om mandagen, kendte de ikke noget til et brud! Hvad der egentlig var grunden for ingen varme, har vi aldrig fået svar på!

Nå men vi var fulde af håb, det var jo bare et uheld at der ingen varme var den weekend. Så vi tænkte at vi ville gentage eventet hen i efteråret – men her kneb det med tilmeldingerne, nogle havde måske det kolde lokale i tankerne og af den grund tilmeldte de sig ikke. MEN det var helt det samme som de mødte ind til den weekend – igen ingen varme og igen flytte til et mindre lokale og igen hjem efter varme blæsere. Så nu er spørgsmålet, om de kommunale haller overhovedet har varme på i weekenderne? Jeg tvivler. Men et er i hvert fald sikkert – det er næsten umuligt at lave et nyt event i de kommende år.

Der er måske nogen som undrer sig, hvad blev der af det nye løb som vi omtalte sidste år! Grus løbet. Vi synes vi havde lagt en god plan, men vi måtte dog sande allerede en måned inden afviklingen af løbet, at det så sort ud. Vi spurgte vores hovedsponsor Kvickly Hyrdehøj om vi skulle stoppe nu eller fortsætte! I samråd med dem og Steen fra forbundet besluttede vi at fortsætte med at rekruttere deltagere. Da tilmeldingsfristen var overstået, stod vi med så få hold at vi besluttede at aflyse løbet – vi ville simpelthen ikke afholde et løb uden at deltagerne fik noget for deres penge. En del af det at deltage i et løb, eller andet event, er at der er mange mennesker så deltagerne får en god oplevelse. Det var selvfølgelig brandærgerligt, men vi skal også turde prøve ting af, og så tage ved lære derefter.

Evalueringen bagefter har helt klart været, at skal man sætte et nyt løb i gang, skal man bruge ca. 1 år inden det skal afvikles. Det var også et koncept som var rigtig svært at kommunikerer ud – det var for indviklet at forstå for mulige deltagere. Vi vendte flere ting om nye måder at gøre det på, men har valgt ikke at starte noget op i år.

Hvert andet år afholdes der Fritidsfestival, og i år havde man flyttet det op på Stænder torvet. En rigtig god ide at flytte det ind helt centralt i byen, det gjorde at der var fyldt af mennesker. Vi bød ind med vores floorball bane, og den blev så et af de tre omdrejningspunkter hvor der foregik noget hele dagen. Vi fik kanon synlighed, og flere af de foreninger som brugte vores bane til opvisning, fik vi en god snak med. Vi fik også vist hvad vi blandt andet kan tilbyde, og flere prøvede både floorball og sågar yoga. Vi har sagt til kommunen, at når det skal afholdes i 2027, så vil vi igen gerne stille vores bane til rådighed.

Sidst på året startede vi igen en ny aktivitet op, her i samarbejde med Køge og Hillerød, indendørs gokart i Racehall i Tåstrup. Et Le Mans løb som foregår over seks gange hen over efteråret / foråret 25/26. Det var Hillerød som henvendte sig til os, for og høre om vi kunne være interesseret i et sådant samarbejde. Vi er altid åbne overfor nye ideer, så selvfølgelig sagde vi ja. Vi fik samlet 11 hold fra Roskilde, så der samlet kom 17 hold på banerne. Superstærkt set med vores øjne. Det er planen at fortsætte igen til efteråret, men måske kun med Roskilde og Hillerød som arrangør. Her har vi igen et samarbejde som går på tværs af foreninger, denne gang med to byer.

2026

Lad os se lidt frem ad. Vi tænker hele tiden i hvordan vi skal udvikle foreningen, så vi også har en firmaidrætsforening om 10 år. Vi tager afsæt i den strategi som vi lagde i 2024, og som blev genbesøgt i 2025 i april måned. Vi har to vigtige veje at gå, den ene er at vi skal have mere gang i den ude på arbejdspladserne – den nød skal vi knække, for det bliver afgørende for en forening som vores. Vi besluttede på strategimødet, at vi ville gå målrettet efter at få en ansat person til at løfte opgaven i dagtimerne. Forbundet var i gang med at udvikle et firmamedlemskab, som vi kunne se en masse i, så vi brugte efteråret på at finde ud af hvad det var for en person som vi havde brug for. Men hvad kom først – hønen eller ægget? Man kan jo ikke tilbyde noget ude på arbejdspladserne, hvis man ikke har nogle til at udfører den opgave! Skulle det være en person som kunne begge ting? Det har vi brugt rigtig meget tid på her i bestyrelsen, for at finde frem til den rette person til at ”sælge” firmaidrætten ude på arbejdspladserne. Vi var så heldige at Dorte fik kontakt til en person som kunne klare opgaven med at afvikle/undervise i dag timerne, men ikke havde lyst til at være den der ”åbnede” dørene i firmaerne. Nu havde vi den ene del af opgaven løst, men manglede døråbneren. Her var det igen Dorte som kendte til en tidligere ansat journalist på hendes arbejdsplads, som måske var vores løsning af del to! Efter nogle gode samtaler med personen blev bestyrelsen enige om, at nu havde vi fundet det rette match for vores fremtid. Vi har ansøgt forbundet om lokalforeningsmidler i et projekt på et år fra den 01. marts 2026. Som forening har vi selv investeret kr. 45.000, - i dette projekt, som vi håber kan vise os vejen frem og sikre foreningen vores berettigelse i mange år frem. Vores ansøgning blev godkendt i uge 11, det er vi ret så stolte over.

Og hvem er så de to personer som skal være vores nye ansigt ude på arbejdspladserne?

Vi har lavet aftale med Tomas Skov, som er tidligere ansat journalist på Sjællandske medier, som nu arbejder freelance og er selvstændig. Har fået til opgave at opsøge arbejdspladser i gennemsnit 30 timer om måneden. Da han er journalist, vil hans indgangsvinkel være en noget andet end ”bare” en

sælger, så han er nu i fuld gang med at få al den viden i, hvad vi er for en forening og hvad vores forbund kan hjælpe med når han står ude på en arbejdsplads.

Vores nye instruktør som kan lave et hav af forskellige ting for medarbejderne, er Maila Walmod. Hun kommer fra Roskilde Gymnastik forening og har mange års erfaring som underviser i en bred vifte af bevægelsesformer. Hun brænder for bevægelse, der arbejder med nervesystemet på forskellige måder hvor yoga er en indgangsvinkel, men også mere aktive former for træning med koordination, styrke, balance og leg kan give forbedret bevægelighed og styrke.

Maila har en idrætsuddannelse og således faciliterer hun mange typer af bevægelse, det kan være kropsvægtstræning, cirkeltræning eller styrketræning med redskaber, danse opvarmninger eller mere sportsspecifikke aktiviteter. Vi mener her, at vi har fundet den helt rigtige person til at stå ude på arbejdspladsen, så de kan blive de aktive arbejdspladser vi arbejder for.

Det andet spor i vores strategi som vi har besluttet, er ungdomsuddannelserne. Her har vi med det nye skolemedlemsskab, fået en mulighed for at få flere af de store skoler ind i vores fællesskab – lige nu har ZBC købt et medlemskab, hvor hele skolen er indmeldt, både elever og lærere. Det forpligtiger, så vi skal også finde en måde at håndtere det på. Og det er igen her, at vores instruktør kan løfte noget af den opgave. Når vi laver aktiviteter for de unge og gerne også for lærerne så kunne dette måske netop være den måde at vi kan få flere unge med på vognen, når vores primære indsats er målrettet andre unge. Vi kan også løfte sløret for, at vi i efteråret 2026 er vært for ung-cup, (fodbold og rundbold) her i målfeltet, hvor vi håber at flere skoler fra Sjælland har lyst til at deltage. I skrivende stund er både ZBC Roskilde og NEG Holbæk deltagere.

Med den nye måde som forbundet har opdelt deres teams på, kom vi sidste år i den gruppe af mellemstore foreninger – hvor vi var **2907 CFR-medlemmer** – hvor grænsen går ved 3201 for at være en stor forening. Det mål har vi selvfølgelig for fuldt, så vi kunne komme op i den gruppe, som jeg helt sikkert mener at vi skal være i – kommunen er så stor og har så mange arbejdspladser, at med en målrettet indsats burde vi nå det. Og så er spørgsmålet om vi så indfrie vores ambitioner, og ja det gjorde vi – vi nåede op på **3274 CFR-medlemmer i 2025**.

Det har også betydning for de tilskud som vi modtager, da der ved repræsentantskabsmødet i november 2025 i forbundet blev vedtaget et nyt incitament styret tilskudsmodel. John vil komme lidt mere ind på det i fremlæggelsen af budget 2026, men helt grundlæggende så betyder det, at vi skal lave aktiviteter for arbejdspladser og deres ansatte, både på og uden for arbejdspladsen, for at kunne få tilskud. Det går jo helt i tråd med vores egen strategi. Jeg mener også at det åbner nogle nye vinduer som kan komme vores eksisterende aktiviteter til gode. Når flere kender os og måske også prøver nogle ting af på deres egen arbejdsplads, ja så skulle det gerne have en afsmittende effekt på det også. Vi skal stadig være en forening hvor der er plads til de ting vi har i dag, hvor flere af dem mere er for alle – det laver vi ikke om på.

Forårssæsonen er kommet fint fra start, hvor vi igen tilbyder yoga hold – i Tumlesalen på Trekroner skolen, hvor der er varme. Dagen er en anden end sidst, så det faktum spiller måske også ind når man udbyder en aktivitet, samt stedet.

Igen er Zumba helt udsolgt. Svømning og vandaerobic har sin start i efteråret, men mulighed for at droppe ind igen her fra årets start. Floorball er også kommet fint fra start, sammen med styrketræning, som jo har haft en kølig start på året.

Gongbad startede vi op på Skt. Jørgens skole, festsalen. Og hvis det har været koldt andre steder i kommunens haller, så var her iskoldt! Det kunne vi ikke byde de mennesker som havde tilmeldt sig, så vi måtte finde på en anden løsning. Vi lavede et event for medlemmerne i Life Club en søndag, hvor vi fyldte deres store sal, så vi besluttede at vi fremover udbyder denne aktivitet en søndag eftermiddag i lokalerne hos Life Club. Det er faldet i god jord, hvor der er rigtig fin tilslutning. Det er jo også en god måde at ”lade op” til den kommende uge på! Vi har også lavet aftale med SIF om at vi kommer ud til dem. Vi har allerede afholdt en aften for herre crossfit holdet og der afholdes også en aften for damernes torsdagshold den 9/4. Igen et eksempel på, at vi samarbejder med andre foreninger om at udbrede idræt.

Fodbolden ruller snart igen, og med de meldinger vi allerede nu har, tegner det rigtig godt. Og med de nye tiltag med vores indsats på arbejdspladserne, håber vi at det også kan være med til, at flere får lyst til at spille fodbold. Vores tilgang er jo en lidt anden, end den traditionelle idrætsklub. Vi spiller kun et sted, det handler om sammenhold og nærvær, alle kan være med, om man er mand eller kvinde. Man skal ikke træne for at være med på et hold (firmaerne bestemmer selv deres holdsammensætning) – det er fællesskabet og hyggen ved spillet som er i højsædet.

Og så til en af de ting som mere er for alle og dog! Julemærkeløbet! Også her forsøger vi at tiltrække arbejdspladser – vi kalder det vores lokale DHL-stafet. Sidste år havde vi igen flere firmaer med som deltog, der kom sågar også et firma fra Holbæk, og den trend forfølger vi selvfølgelig. Som jeg fortalte under Julemærkeløbet hvor vi ikke fik tilskud fra kommunen i 2025, gentager de deres beslutning igen her i 2026 til løbet. Det betyder dog ikke, at vi dropper løbet, det har vi allerede besluttet og det finder sted onsdag den 09/09 med start kl. 17.00 i Folkeparken. Vi får lidt sværere ved at få enderne til at hænge sammen, men løb det skal der være. Vi har en lille buffer fra tidligere år, som vi kan putte ind i løbet, men vi skal ud at finde nogle flere sponsorer. Vi satte prisen lidt op sidste år, og den pris regner vi med kan holde – dog skal et nyt budget laves først, når vi kender antallet af sponsorer. Vi vil igen i år gøre som vi har haft god succes med de senere år at koncentrere os om løbet og ikke så meget både før og efter på dagen. Vi skal prøve at få endnu flere firmaer til at støtte op omkring løbet, og på den måde få flere deltager. Vi har rammerne og mulighederne for at det kan lykkes.

Vi har også fået en opfordring fra kommunen, om vi ikke kunne tænke os at være med som medarrangør af Special Olympics Idrætsfestival 2026 som finder sted i Roskilde fra d. 29. – 31. maj med Roskilde Kongres- og Idrætscenter som epicenter.

Special Olympics Idrætsfestival arrangeres af ParasportDK og finder sted hvert andet år. Her samles omtrent 1.000 idrætsudøvere, trænere og ledere (med tilhørende familier). Deltagerne dyster i alle mulige forskellige sportsgrene. Fælles for deltagerne er, at de har et udviklingshandicap som f.eks. downsyndrom eller svær autisme. Formålet er at inspirere flere mennesker med et udviklingshandicap til at tage del i bevægelsesfællesskaber, og at gøre fællesskaber mere inkluderende i det hele taget. Vi har stillet vores floorball til rådighed, hvor vi står for afviklingen

ude på Tjørnegårdshallen hvor vi har vores bane stående. John er tovholder overfor kommunen, og Birthe er madmor hvor vi vil sælge mad begge dage. Det er altid dejligt når kommunen husker at tænke os ind i deres planer rundt om i kommunen. Det betyder noget at være med i andre sammenhænge, det smitter af på foreningen.

Sidst - men ikke mindst - skal der lyde en stor tak til de mange frivillige udvalgsmedlemmer, frivillige ikke-udvalgsmedlemmer, instruktører og kontaktpersoner der har hjulpet os i årets løb. Også tak til bestyrelsen som har arbejdet benhårdt i året der er gået. Tak også til vores sponsorer SJF Bank, Beierholm og Kvickly Hyrdehøj.

Husk at det ikke koster noget at sige tak - men det luner utrolig meget at modtage et skulderklap i ny og næ. Frem for alt skal man huske på, at de mange instruktører og frivillige er med til, at du, dine kollegaer, venner eller familie får nogle gode oplevelser i årets løb.

Det er således ikke mindst jeres fortjeneste, at Roskilde Firma og Familieidræt er og fortsat vil være en attraktiv, innovativ, spændende og utraditionel idrætsforening. Jeg glæder mig til det ny år.

"Hvis man tøver med det næste skridt,
risikerer man at stå på et ben resten af livet!
- Kinesisk ordsprog"