



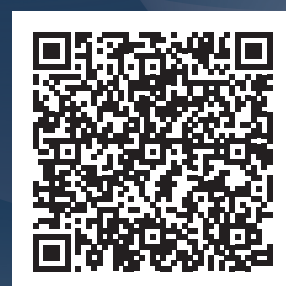
Projekt Zonen i Roskilde tilbyder gratis


FOREDRAG MED FREMIDSFORSKER ANNE SKARE

Undersøgelser viser, at medarbejderne på arbejdspladser, som tilbyder Kollegamotion, oplever mindre sygefravær, bedre trivsel og sammenhold, samt forøget produktivitet. Effekterne af dette kan aflæses direkte på bundlinjen i form af bedre trivsel blandt medarbejderne.

Med dette udgangspunkt er fire arbejdspladser i Roskilde, samt Roskilde Firmaidræt, gået sammen om at skabe netværk mellem virksomheder i Roskilde med Kollegamotion som det aktive bindeled. Projektet kalder sig "Zonen i Roskilde".

Styregruppen for Zonen er sammensat af ildsjæle, som repræsenterer virksomheder med forskellige slags arbejdsdage – fra fysisk hårdt til stillesiddende arbejde. Dermed rammer Zonen bredt indenfor de tilbud, vi arbejder med.



Klik eller scan
og læs mere 

 Find os på Facebook:
Roskilde Firma og Familieidræt

www.rfi.dk

 **RFI**
ROSKILDE FIRMA
OG FAMILIEIDRÆT



ER I NYSGERRIGE EFTER AT VIDE MERE

om Zonen i Roskilde?

Projekt Zonen har kickoff den 20. marts 2024 på ZBC i Roskilde, Maglegårdsvej 8, 4000 Roskilde.

Alle virksomheder i Roskilde er inviteret, medarbejdere som ledere, til gratis foredrag med Fremtidsforsker Anne Skare, som fortæller om fremtidens arbejdspladser og fremtidsperspektiver på Kollegamotion. Herefter er der mulighed for netværk.

Alt dette er gratis, og afslutningsvis er der mulighed for at tilkøbe et måltid mad inkl. en øl/sodavand i ZBC's restaurant. Prisen for dette er 100 kr.

Styregruppen for Zonen i Roskilde er repræsenteret af følgende:

- Modpol Pilates
- Roskilde Kongres- og Idrætscenter
- Grøn Vækst
- Roskilde Kommune
- Roskilde Firmaidræt
- Dansk Firmaidræt

"I Grøn Vækst er vi allerede nu i gang med at blive bedre til Kollegamotion. Som virksomhed har vi uddannet 6 medarbejdere som Anførere gennem Dansk Firmaidræt. Vi er blevet klædt på til at skabe sjov og bevægelse med vores kollegaer. Det er vigtigt, fordi vi har hårdt fysisk arbejde. For at holde i længden, skal vi være fit for fight og får pulsen op hver dag. Netværket omkring Zonen giver os inspiration fra andre til det"

Richard Kinsella, Grøn Vækst

Program for Projekt Zonens kickoff

- 16.30-17.30 Foredrag med Anne Skare
- 17.30-18.00 Tid til at netværke og reflektere
- 18.00-18.30 Middag

Tilmelding

I tilmelder jer foredrag og evt. middag.



Kontaktperson

Claus Schou, Formand for Roskilde Firmaidræt
Telefon 21 60 05 85

Vi ses!

"Roskilde Firmaidræt har som forening til formål at understøtte arbejdspladser i Roskilde til mere Kollegamotion. Det er grunden til, vi har lagt kimen til Projekt Zonen, og vi gør det bedst sammen med dem, det hele handler om, altså arbejdspladserne. Vi vil gøre det nemt og spændende at være aktiv sammen med kollegaerne og dermed støtte op om et godt arbejdsmiljø"

Claus Schou, Roskilde Firmaidræt