



Roskilde Firma og Familieidræt
Generalforsamling torsdag den 14. marts 2019
Kl. 17.30 i Roskilde Håndbolds klublokale, Kildegården
4000 Roskilde

Formand **Claus Schou** bød velkommen og særlig velkommen til gæsterne:

Claus Larsen, Formand for kultur og idrætsudvalget i Roskilde kommune

Peder Bisgaard, Formand for Dansk Firmaidrætsforbund

1. Godkendelse af fremmødte stemmeberettigede medlemmer.

Der mødte 20 stemmeberettigede medlemmer op

2. Valg af dirigent.

Udviklingskonsulent Sannie Kalkerup blev valgt

3. Valg af stemmetællere

Bitten Jensen og Jørgen Houllind blev valgt

4. Beretninger fra bestyrelse og evt. afdelinger.

Tiden flyver og det gør et foreningssår også. Efter sidste generalforsamling har vi arbejdet meget intens i bestyrelsen på at udnytte de kompetencer vi har hver især. Derfor valgte vi, at der skulle afholdes et seminar sammen med vores konsulent, som skulle skabe grobund for en produktiv og innovativ bestyrelse, hvor vi kunne få afstemt vores forventninger og for at få os rystet godt sammen. Vi fandt ud af at det var 6 år siden vi sidst havde haft et lignende seminar, så det var på tide! Vi fik vendt flere ting som vi skal arbejde videre med i vores daglige arbejde med firmaidrætten. Vi har arbejdet med vores kompetencer og er stadig i fuld gang med at fordele de forskellige opgaver, så vi har mest muligt overskud til alle de forskellige ting som vi sætter i gang. Vores mål som bestyrelse er, at vi vil være ideudvikler og igangsætter, så vi hele tiden sikre at foreningen følger med tiden. Og så er det er altid sundt at få sat sig ned, og få talt igennem om hvilke forventninger vi alle har og i lige så høj grad hvilke!

I 2017 afholdt vi Rigtige Mænd løb og havde også sat os for at det ville vi igen i 2018. Men her gik det ikke lige så nemt – langt fra, og vi måtte aflyse ugen inden. Vi kunne måske godt have afholdt det, men med de få deltagere (ca. 30) ville det først og fremmest være en dårlig oplevelse for deltagerne (vi skulle bruge næsten lige så mange frivillige) men det ville også have givet foreningen et underskud. Jeg ved godt man ikke skal afholde noget bare fordi vi skal tjene penge, men indsatsen stod ikke mål med udbyttet. En del af det, at være med til et løb/motionsevent, er at der er mange man kan få en god oplevelse sammen med. Det mente vi ikke var tilstede og valgte så at aflyse. Vi havde så held til at sende de fleste videre til Køge hvor vi fik de fleste af de tilmeldte overflyttet til. Her var der mange mænd samlet og alle fik en god oplevelse.

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

For tredje år afholdte vi igen Bike & Run på området omkring Sankt Hans. Her var vi igen begunstiget af godt vejr, men stadig for få hold. Vi fik endda ny medsponsor i år, nemlig Vejlebo & Winter samt selvfølgelig vores hovedsponsor Sparekassen Sjælland. Uden de to sponsorer ville det ikke være muligt at afholde sådan et løb. Vi sagde sidste år (2017) at vi tog en tur til, i håbet om at der kom flere hold. Så efter dette års løb gik vi tænkeboksen, for der skulle ske noget nyt/andet. Da vi besluttede at flytte dette arrangement ud til Sankt Hans, var det fordi det var blevet sværere at løbe inde i byen. Vi har måtte erkende, at siden flytningen har holdene svigtet os – vi er blevet halveret set ud fra tiden på Sankt Jørgens skole. Vi har hele tiden synes, at stedet var perfekt, men det virker til at vores deltagere synes noget andet. Det kan selvfølgelig også skyldes andre faktorer, så som afmatning i denne type løb og de mange andre muligheder for løb som er i vores område.

Som vi plejer, har vi igen i 2018 sat nye ting i søen. Vi havde i længere tid set os om efter en instruktør til yoga, dels fordi vi kunne se flere steder, at netop dette var meget oppe i tiden. Efter at have sonderet terrænet i lidt tid, fandt vi frem til at yoga for begyndere ikke fandtes i Roskilde. Så hvorfor ikke starte her! Vi tænkte at det nok var flest kvinder som kunne tænke sig dette, så vi satte det på Facebook, og vupti, så var alle pladserne udsolgt på rekordtid. Et godt eksempel på at dette medie virker – i alt fald hvis det er kvinder vi vil have fat! Vi har selvfølgelig fortsat med nyt hold her i 2019.

Vi startede også først på året et andet nyt hold op – det var så ikke helt nyt, det havde heddet Rock Your Body året før, men havde fået et andet navn, Puls og Styrke. Men uanset navn blev det ikke til noget.

Som følge af forandringerne her på Kildegården, har vi måtte nedlægge bridge i den nuværende sæson. Vi havde ikke mulighed for at beholde borde i et lokale som kunne bruges til bridge, så vi prøvede at finde andre muligheder. Det kan godt være kommunen siger, vi så bare kan være i bridgehuset, men det er bare ikke en reel mulighed! Det er fuldt optaget dagen igennem og at spille i et almindeligt klasselokale er ikke en mulighed. Så med mindre man vil være medlem i en af de klubber som er i bridgehuset (hvis man kan blive optaget), er der ingen andre der har mulighed for at tilbyde bridge, med mindre man selv råder over egne lokaler.

Vi fortalte sidste år, at vi havde fået skabt kontakt til Slagteriskolen (nu ZBC Roskilde). Vi havde lavet aftale om at de kunne lave nogle ting i Tjørnegårdshallen hver onsdag, men det blev ikke rigtig til noget. Vi havde så til gengæld succes med at få skabt et crossfit tilbud som de benyttede både i foråret og efteråret. Det foregår ude hos dem selv, hvor vi har indkøbt de forskellige remedier, som skal bruges for at denne aktivitet kan dyrkes. Det er et godt eksempel på at være der hvor brugerne er, nemlig ude på arbejdspladsen/skolen. Det er her skolehjemmet som vi samarbejder med. Vi lavede også en aktivitetsdag for de nye GF1'ere i midten af august, hvor skolen gerne ville have noget for at ryste de nye elever sammen. En rigtig god dag, hvor vi fik stor hjælp fra forbundet. En klar succes som vi håber at kunne gentage igen i år.

Rigtige Mænd træningsforløb har, modsat Rigtige Mænd løbet, været en god succes. Det er en svær målgruppe vi har sat os for at aktivere, men med den opskrift som vi har lavet, nemlig at samarbejde med andre idrætsforeninger i byen, for at mændene kunne prøve noget nyt hver uge, har været meget givende. Vi har fra start lavet et samarbejde med RMI (Roskilde motion) om at de kunne gå til fitness under hele forløbet, ud over de aktiviteter som var indlagt i forløbet. Vi har hele tiden fået af vide fra deltagerne, at det netop var derfor at de turde komme hos, da vi havde så mange forskellige ting at tilbyde i løbet af de tolv uger. Det er fedt at se, og vi har ad den vej fået skabt os et kendskab og modsat til de andre foreninger vi samarbejder med.

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

Ude i vores aktiviteter har der været godt gang i tingene, og som nogen af dem siger "det kører, og alt er som det plejer"! Dog vil jeg godt fremhæve vores vand aerobic som vi har tilbudt her efter jul til alle som har været med i Zumba. Det har indtil videre været en succes, og det overvejes kraftigt om ikke dette tilbud også skal være på programmet fra den kommende sæson.

I lighed med de foregående år, var vi også at finde på Sundhedsdagen. Året før fik vi en henvendelse fra Hellas om ikke vi kunne være interesseret i at lave en form for et løb på dagen, hvor alle skulle kunne deltage. Det blev vendt og konklusionen endte ud med, at vi ikke så os i stand til at løfte opgaven i denne omgang. Vi havde jo planlagt to andre event som trak på vores frivillige, samt det faktum at den form for løb som vi kunne se en ide med, var alt for tungt at få stablet på benene. Vi har været heldige at have en rimelig plads, næsten på et hjørne, så vi fik igen mulighed for at vise hvad firmaidrætten kan og står for.

En del af at være en forening er jo også, at der er nogle møder i løbet af året. Vi har lavet vores vedtægter meget åbne, forstået på den måde, at hver aktivitet ikke skal afholde et fast antal møder året igennem. Det har helt klar gjort, at nye folk ikke bliver trykket med den del, og nemmere siger ja til at gøre et stykke frivilligt arbejde for den idræt/aktivitet som de brænder for. Men en forening skal også have et forum at mødes i, ellers mister vi fællesskabsfølelsen. Vi har haft Afdelings Udvalgsmøder siden vi lagde vedtægterne om (2006), og må erkende at denne form er ved at løbe fra virkeligheden. Dette var en af de ting som kom frem ved bestyrelsens seminar i sommer. Men hvad skal man så gøre for at skabe et fællesskab! Vi inviterede til et fælles møde – vi havde ikke andet godt navn for det – i efteråret. Vi havde ikke lavet en dagsorden for mødet, men ville gerne have noget feedback på hvad vi skulle gøre fremadrettet. Vi fik lidt at arbejde med og har ikke fastlagt os på hvad vi gør næste gang vi indkalder til fælles møde, men det kan ikke lykkes, hvis ikke i hver især gør alle vores medlemmer opmærksom på, at vi her prøver at skabe et rum hvor vi kan diskutere hvad og hvordan vi skal udvikle og tilbyde nye ting i fremtiden.

Vores hjemmeside blev opdateret i starten af 2018, og vi fik lavet tilmelding til alle aktiviteter på siden. Vi startede også ud med at kunne betale med MobilePay, men flere ville gerne have muligheden for også at betale med Dankort. Det havde vi i bestyrelsen først valgt fra, da det koster at kunne tilbyde denne mulighed, men her er et godt eksempel på, at vi hurtigt kan ændre ting, hvis vores medlemmer ønsker det. Vi kan så til gengæld sige, at næsten alle betaler via vores hjemmeside – kun få vælger at få en regning tilsendt. Det gør samtidigt, at vi ikke har ret mange som skylder os penge i dag.

Kommunen afholdte igen frivillig fredag, hvor vi også deltog. Det er en rigtig god måde at sige tak til de frivillige på, hvor vi også her kommer i kontakt med andre foreninger. Vi håber kommunen vil fortsætte denne dag, og vi bakker gerne op.

Vi tilmeldte os i april til Arbejdspladserne Motionsdag. Vi havde sendt Pernille og Mads til Køge hvor de deltog i en ide / brainstorming møde om hvad man kunne gøre på denne dag – den sidste fredag inden efterårsferien hvor der også er skolernes motionsdag. Der kom rigtig mange ting frem på bordet og Pernille og Mads kom hjem med flere gode ideer til hvad vi skulle her i Roskilde. Fra seminaret fik jeg i opdrag at skabe en kontakt til Roskilde Handelsstandsforening – i daglig tale Stjerneforretningerne. Jeg havde møde med deres næstformand som efter en god snak frem og tilbage fik sat et møde i stand med deres person som stod for aktiviteter i foreningen. Efter dette møde var vi nået frem til en model hvor vi skulle lave et event på Stændertorvet fredag morgen, inden forretningerne åbnede for de ansatte i Stjerneforretningerne. Jeg var nok lidt naiv, og havde tiltro til, at når det var deres egen forening som sendte dette ud, så ville der komme en del. Men nej, endnu engang skal man ikke tro, men vide. Ugen før var der ikke nogen tilmeldte, så vi besluttede at sende en person ud til hver enkelt forretning i gågaderne to dage i ugen op til. Det gav ikke det ønskede resultat og vi var nødt til at aflyse dette arrangement. Ærgerligt,

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

fordi det kunne have givet os en god mulighed for at fortælle de ansatte i forretningerne hvad vi kan. Vi har ikke helt lagt samarbejdet i graven i forhold til Roskilde handel, men vi har ikke nogen ny aktivitet i støbeskeen.

Vi er en del af Region hovedstaden, og deltager selvfølgelig også i de møder som er året igennem. Vi har prøvet at finde nogle ting som vi kan samarbejde om i regionen, og i foråret blev det besluttet at prøve at få Pickelball op som et event. Om vi alle har for travlt eller hvad, er svært at sige, men det blev ikke til noget. Nogen vil måske spørge hvad vi laver til de møder, og hvorfor vi skal være med. Det skal vi selvfølgelig fordi vi er medlem af Dansk Firmaidrætsforbund og fordi vi skal blive bedre til at lave noget sammen på tværs af kommunerne. Vi har jo før i tiden været med til kredsmesterskaber og var en del af amtskredsen. Det er blevet ændret som følge af nedlæggelsen af disse, men vi bør stadig have et forum hvor vi kan lave ting på tværs. Det bliver der arbejdet på, fordi vi skal have dette til at fungerer.

Dansk Firmaidrætsforbund – og et sjovere Danmark i bevægelse

Roskilde Firma og Familieidræt (i daglig tale RFI) hører naturligvis fortsat til under Dansk Firmaidrætsforbund – her i daglig tale kaldet Firmaidrætten.

Dansk Firmaidrætsforbund er med sine ca. 348.000 medlemmer fordelt på 80 lokalforeninger, 10 landsforeninger og 1 forbund det 3. største idrætsforbund i Danmark.

DIF er det største med ca. 1,9 mio. aktive og DGI med ca. 1,5 mio. aktive, men taler man om unikke medlemmer – altså medlemmer med kun et tilhørsforhold, så er DGI og Firmaidrætten stort set lige store.

Forbundets tilskudspolitik er også unikt. Det koster ikke noget at være medlem hos forbundet – tværtimod kan foreninger hente store tilskud fra forbundet alt efter aktivitetsniveau.

RFI har været repræsenteret ved både formandsmøder, landsdelsmøder og regionsmøder i årets løb og har således også her været med til at præge den idrætspolitiske dagsorden.

I forbindelse med vedtagelsen af en ny forbundsstrategi 2022, er der lavet en omstrukturering for at styrke lokalforeningerne. Der er ansat flere udviklingskonsulenter, hvilket betyder færre antal foreninger pr. konsulent. Rikke Line Klockars-Jensen er i den anledning blevet ny udviklingskonsulent for os her i Roskilde.

Dansk Firmaidrætsforbund har som nævnt vedtaget en ny strategi 2022 – **”Et sjovere Danmark i bevægelse”**, hvor fokus vil være på **”to indsatsområder og et magisk potentiale”** – nemlig en styrkelse af den lokale firmaidræt samt kollegamotion på flere arbejdspladser. Derimellem ligger det magiske potentiale, som er nye former for relationer, samarbejder og partnerskaber.

Ingen tvivl om, at strategien får stor betydning for foreningen, og bestyrelsen vil derfor kigge nøje på vore muligheder. Efter det ekstraordinære repræsentantskabsmøde i august hvor IM udvalget, foreningsudvalget, sundhedsudvalget og IMS udvalget blev nedlagt, og to nye udvalg blev oprettet: Firmaidrætsudvalget og Kollegamotionsudvalget. Vi er så privilegeret at have folk i begge udvalg, nemlig Kim Valbum (fra det gamle Roskilde erhvervsforum men nu som direktør i kølebranchen) i Kollegamotionsudvalget og Pernille som medlem i Firmaidrætsudvalget – her med flest stemmer af alle. John Juul er stadig formand for IT-udvalget og undertegnet er med i styrelsen. Så vi kan ikke sige andet end,

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

at vi har mange muligheder for at være med til at præge udviklingen af firmaidræt både lokalt men i høj grad også nationalt.

Firmaidræt Open har i 7 år nu fungeret som erstatning for de tidligere DM 'er. Arrangementet trækker mellem 1000 - 1200 aktivitetspersoner hvert år.

Firmaidræt Open blev i 2018 afviklet i Århus og med det største antal siden starten -desværre ikke med nogen her fra Roskilde. Vi har stadig mulighed for at deltage i dette års Firmaidræt Open, i weekenden den 24. – 26. maj igen i Århus. Vi har to gavekort liggende klar til folk som kunne tænke sig at deltage. Og husk, at vi giver et tilskud udover, for at deltage.

2019

Vi ved, at Firmaidræt og Kollegamotion styrker fællesskaber og skaber relationer, der kan starte en kædereaktion, der giver nye fællesskaber.

Fællesskaber er centralt i en firmaidrætsforening – derfor vil vi gerne være Firstmover til at ”dyrke sammenholdet” på arbejdspladsen gennem holdspil og holdaktiviteter.

Holdspil og holdaktiviteter er en af grundstenene i firmaidrætten – og det skal det blive ved med at være, selvom det de senere år har haft trange kår, kraftig udfordret af den stigende pendling, en liberal lukkelov, ”flydende” arbejdstider og ændrede familiemønstre.

Vi skal have et skarpt øje for nye trends og tendenser indenfor holdspil såsom eks. vis høvdingebold, fodboldfitness og five-a-side håndbold og have mod til at afprøve disse sammen med vore lokale arbejdspladser (firmaklubber).

Men vi må ikke glemme de traditionelle holdspil som fodbold og badminton, som er typiske holdaktiviteter, hvor mange kollegaer lige fra ”bydrengen til direktøren” er blevet rystet sammen, fordi alle er lige på en boldbane uanset størrelse på bolden, og uanset hvordan bolden skal videresendes. Vi tror derfor stadig på, at ”verdens bedste legetøj” – bolden – er den bedste måde at skabe fællesskaber på.

Gennem en tæt dialog og i tæt samspil med de lokale arbejdspladser (firmaklubberne) og andre lokale interessenter, vil vi være på forkant med relevante og aktuelle holdspil og holdaktiviteter.

Holdspil og holdaktiviteter i firmaidrætsregi kan nemlig noget særligt, når det gælder om at skabe det fællesskab og den magiske holdånd, der er et af firmaidrættens omdrejningspunkter.

Vi vil skabe flere holdaktiviteter med afsæt i vore lokale erfaringer, ideer og potentialer. Vi vil styrke mangfoldigheden i aktiviteterne og skrue op for volumen for derigennem at skabe de bedste aktiviteter i lokalområdet – gerne i partnerskaber for derigennem at række længere ud.

Og hvordan skal vi så sætte gang i boldene i 2019?

Vi starter med vores egen bold, nemlig fodbolden. Den var det der startede RFI og er stadigvæk en af de holdidrætter som samler flest. Det skal vi holde fast ved og sammen skabe udvikling på dette felt. Vores tovholder Jan, har valgt at sige stop efter nogle meget fine år på posten. Vi fortsætter naturligvis vores turnering, i første omgang med undertegnet som tovholder og vores dommere. Der kommer igennem året flere forespørgsler på netop fodbold, så de er derude, personerne som vil lave noget sjovt sammen med kollegerne.

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

Firmaidræt er for mig noget som man som kolleger samles om, to eller flere som laver noget sammen. Sidste år sagde jeg at floorball kunne være denne nye aktivitet. Dette krævede dog en større investering og samtidig et samarbejde med en skole hvis det skulle blive rigtig godt. Når vi tænker floorball, er det motionsfloorball som vi tænker på. Her spiller man på mindre baner og skal ikke bruge det samme antal personer på banen. Dette er så blevet til virkelighed: Vi har købt en motionsfloorball bane og har lavet aftale med Tjørnegårdsskolen om at have vores bane stående hos dem i et aflåst rum. Vi er lige startet op og der er en god tilslutning. Vi har så til denne aktivitet afprøvet en ny form for annoncering, nemlig kun på SN.DK og Facebook. Vi har som start "bare" inviteret til bold hvor vi på dagen sætter nogle hold. Det er selvfølgelig tanken at vi skal lave en turnering fremadrettet.

Meditation og Mindfulness er også ting som er oppe i tiden, så her er vi selvfølgelig også på banen med et tilbud – dette er også lige startet op, og kun annonceret på Facebook. Her er der også en god tilslutning.

Rigtige Mænds træningsforløb er kommet til deres 5. sæson. Tovholderen fra de sidste 4 sæsoner (deres mor) mente tiden var inde til at give stafetten videre. Lige i første omgang var der ingen oplagte folk til at tage over, men når man så siger, at så må holdet lukke, kommer der som regel altid nogen op af hullerne. Kim som har været med fra starten, har overtaget mors mænd og er blevet til fars mænd. Vi har lavet en ny aftale omkring fitness delen, og har indgået samarbejde med Life Club i Hyrdehøj centeret. Det har helt klart givet tilbuddet et kvalitetsløft, og med de andre klubber som vi samarbejder med, kommer mændene rundt til mange spændende aktiviteter i deres tolv ugers forløb. Ud over muligheden for at gå til fitness i alle tolv uger, bliver der også spillet fodbold hver uge. Her har Facebook også været anvendt og vi har det største antal mænd til denne 5. udgave RMT.

Der er p.t. så mange interesserede, i forhold til hold mændene kan prøve, at det ikke er muligt at nå det hele. Rigtig dejligt, at så mange er interesseret i at få besøg af holdet.

Vi spiller med mange bolde, og har hele tiden sagt at vi også gerne gør noget for folk som ikke er så motionsvante. Da vi startede RMT op tilbage i 2017, kontaktede vi sundhedscenteret her i Roskilde og spurgte om vi kunne lave RMT som et samarbejde med dem. Deres målgruppe passede ikke helt i tråd med vores, men vi har hele tiden holdt kontakten. Da vi blev kontaktet tilbage i januar i år og blev spurgt om vi ville være med i "Mens Health Week" i uge 24, var vi ikke i tvivl om at det skulle vi. Vi har så sparket vores bold ind i dette projekt, og har floorball på som et tilbud i uge 24. Vi er selvfølgelig glade for at kunne lave noget i samarbejde med kommunen og håber at kunne tilbyde vores ekspertise også i fremtiden.

Rigtige Mænd løbet som vi afholdte i 2017 fortsætter i en lidt anden form her i 2019, men vi har valgt at fravælge dette, og har som sagt valgt at lægge vores kræfter i det før omtalte "Mens Health Week".

Vi skulle også have spillet bold, nærmere betegnet floorball den 26. februar i Roskilde hallerne under navnet ES-cup som er et tilbud til alle erhvervsskolerne. Der var desværre for få tilmeldinger så dette blev aflyst. Ærgerligt, for det ville have været en god måde for de unge mennesker at kunne stifte bekendtskab med firmaidrætten her i byen.

Vi har sparket bolden over på sundhedsdelen, som jo også er en stor del af vores virke. I forbundet har man arbejdet i et stykke tid på at lave en ny form for kontaktpersoner på arbejdspladserne. Der er lavet en ny uddannelse som er blevet til Sundhedsambassadør. Det er en person som får en uddannelse over to hele dage, som skal være med til at sætte fokus på det at være aktiv både på og efter arbejde. Vi skal have Roskildes arbejdspladser i form med Kollegamotion og Firmaidræt.

Citat fra pressemeddelsen:

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

“Vi sidder alt for meget ned i løbet af arbejdsdagen – 61 procent af os sidder ned i mere end 8 timer på en hverdag, selv om mange af os hellere vil væk fra stolen og have en mere aktiv hverdag. Derfor skyder Dansk Firmaidrætsforbund sammen med Roskilde Firma og Familieidræt gang i et initiativ, der skal hjælpe lokale arbejdspladser i Roskilde og omegn med at få mere motion i hverdagen – både før, i og efter arbejdstiden.”

Nu spørger arbejdspladserne ikke *hvorfor*, men *hvordan*. De efterspørger konkret viden og værktøjer til, hvordan de kommer i gang? Hvilke aktiviteter kan vi få alle kollegerne med til? Hvor lang tid skal vi bruge? Hvordan undgår vi, at nogen bliver stødt? Og skal det være i eller efter arbejdstiden?

Dette er budskabet i det tilbud som vi kommer med her i 2019. Uddannelsen vil finde sted på Skærehallernes konferencecenter den 22. maj og igen den 05. september. For begge tilbud gælder, at det er gratis at deltage.

For ligesom at slutte denne del af, vil vi selvfølgelig også være at finde på årets Sundhedsdag på hestetorvet.

Som fortalt under 2018, har vi indgået et samarbejde med Slagteriskolen, som i mellemtiden har ændret navn til ZBC Roskilde. Vores crossfit tilbud fra 2018 har vi udvidet til at gælde helt fra uge 2 og helt frem til sommerferien. Der er indkøbt flere remedier til brug for aktiviteten og der er fin tilslutning til denne aktivitet som foregår ude på skolen. Det er skolehjemmets elever som har fået tilbuddet, og det er også skolehjemmet som vi samarbejder med. Efter omstruktureringen på skolen, er der også kommet nye skolehjemsassistenter til. Det har bevirket at de har brugt Tjørnegårdshallen fra nytår og frem til vinterferien en gang ugentligt til forskellige former for boldspil som de selv har valgt. Efter vinterferien har de fået pladser på vores floorball samt de har booket tider til bowling frem til maj måned. Vi regner også med at lave en intro dag for alle nye GF1'er i august måned i lighed med sidste år – her for hele skolen. Vi mangler så lige den sidste del, nemlig at få selve dagskolen og lærerne med, men det bliver der arbejdet på. At arbejde med erhvervsskoler, som i dag er udvidet til at dække alle ungdomsuddannelserne, er en udfordrende opgave som kræver mange ressourcer, dem er vi så heldige at have i dagtimerne, hvor Hanne er tovholder. E-sport har mange jo talt om igennem de sidste år, og flere idrætsklubber har taget denne form for "sport" til sig. Det ville vi også afprøve på ZBC og blev i den forbindelse kontaktet af Slagelse som spurgte om vi ikke skulle lave dette sammen, da ZBC også ligger i Slagelse og Ringsted. Netop det at en skole ligger i flere kommuner gør at vi som foreninger får en anden udfordring end det vi har været vant til. Skolen her har kun en kontaktperson, som står for alle tre skolehjem. Skolen ønskede også kun have en kontakt når vi talte om de ting som skulle foregå på alle tre steder. Her måtte vi fortælle skolen, at de samarbejder med en frivillig forening, og her kan vi ikke lave de samme ting som hvis det havde været et firma de samarbejde med! Det kunne de så godt forstå og vi har aftalt at de har to personer som de taler sammen med – en i Slagelse og her i Roskilde. I Ringsted er der ikke nogen firmaidrætsforening, så her samarbejder vi omkring de tilbud som der er på skolen der. Det er også nye måder vi som forening skal arbejde sammen på, men det lykkes alt sammen når vi først får talt tingene igennem.

Tilbage til E-sport, så blev der nedsat en lille arbejdsgruppe som skulle finde ud af hvordan den sag skulle skæres. Med stor hjælp fra forbundet, her ved Søren Erik, blev der aftalt tre aftener fra uge 9 på alle tre skolehjem onsdag aften. Det var så bare meget sværere end vi havde turde håbe på, så det er kun i Ringsted det ser ud til at fange de unge mennesker. Der vil blive lavet en evaluering senere, og så må vi se hvad vi gør fremadrettet hvis vi skal tilbyde E-sport til de unge elever.

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

Vi har i bestyrelsen talt om i hvilket omfang vi skal lave events i fremtiden. Vi synes stadig at der skal være to tilbud i løbet af året. Vi holder fast i vores Bike & Run, men vil gerne have en ny mere. Hvad og hvornår er vi ikke nået frem til endnu, men der bliver arbejdet på tingene. Tilbage til det første, nemlig Bike & Run. Som fortalt tidligere, kunne vi aflæse at vores deltagere ikke var helt tilfredse med stedet for afviklingen af løbet, især løbe delen! Vi gik i kraftig tænkeboks efter løbet, og var faktisk klar til at aflyse for 2019. Mads og jeg brugte indtil flere søndage på at trave rundt i vores by / nærområde for at finde et egnet sted at flytte det til. Nogen vil så sige, vi kunne jo bare flytte det tilbage til Sankt Jørgens skole, men løbe ruten er ikke blevet bedre siden vi afholdte løbet der, og det kræver mange frivillige på dagen. Samt de uforudsete ting som vil komme (parkerede biler og andre ting som står i vejen for løberne). Efter mange sondringer har vi fundet frem til vores nye placering for i år, nemlig ude ved Roskilde Tekniske Skole (RTS / Pulsen 4). Vi er hermed kommet ind i byen, og alligevel med nem adgang til at komme uden for byen, når vi taler om cykeldelen. Selve løbe ruten, som igen består af en distance på 2,5 kilometer som skal gennemløbes to gange inden stafetten sendes videre, skal foregå rundt om Musicon. Vi har igen i år vores hovedsponsor Sparekassen Sjælland/Fyn med og den lokale Peugeot forhandler Vejlebo og Larsen med som sølvsponsor. Vi håber også at kunne udnytte at vi ligger lige ved siden af vores kollegabold bane med tilbud om sideaktivitet under løbet.

Men alt dette her kan jo ikke lade sig gøre uden brug af frivillige. Som vi sagde sidste år, er vi er ved at opbygge en database for frivillige her i foreningen, og indtil videre har vi over 20 personer på vores lister. Vi regner med, at med den ny hjemmeside, at kunne fange folk til at melde sig, hvis man ønsker at give foreningen en hjælpende hånd! Vores gode naboforening Køge, har i flere år haft en afdeling for de frivillige. I Skævinge har de en "klub frivillige", som jeg har haft glæden af at stifte bekendtskab med og i Firmaidræt Hillerød er der også flere interessante ting i gang omkring det at være frivillig i en forening. Ifølge undersøgelser er 39 % af vi danskere frivillige i en forening. Er du også?

- ✓ Frivillighed giver stjerner på CV'et og større netværk, hvis du er ung og jobsøgende.
- ✓ Frivillighed er sjovt – du bliver en del af et fællesskab på tværs af generationer.
- ✓ Frivillighed giver plus på meningskontoen – det er tilfredsstillende at få ting til at ske sammen med andre.

Så vil du være med i et meningsfyldt sammenhold med sjov aktivitet som omdrejningspunkt, så tøv ikke med at melde dig, du kan kun få det sjovere.

Efter som der er lavet om i strukturen på forbundsplan, vil det også have indflydelse på de ting som kommer til at ske fremover, men kun til det positive. Forbundsconsulent Sannie Kalkerup har i en lang årrække været vores foreningskonsulent. Hun har altid været klar til at hjælpe med evt. problemstillinger eller i forbindelse med foreningsudviklingsforløb. Da Sannie således stopper i regionhovedstaden (dog ikke Køge), vil vi gerne her sige tak til Sannie Kalkerup for hendes arbejde med foreningen gennem årene. Sannie fortsætter med foreningerne i Sjælland Midt og Vest, så helt slipper vi hende ikke, da vi jo også har et Landsdelsøst møde en gang om året. Netop dette møde har været diskuteret de sidste gange, og en lille arbejdsgruppe har fået til opgave at udvikle disse møder fremover. Første møde er i oktober. Vi skal til at vænne os til at have en udviklingskonsulent tilknyttet som i praksis vil have flere timer til rådighed for os, da der er færre foreninger at servicere. Vi har fået Rikke Line som vores udviklingskonsulent, og hun har allerede flere gange været på banen. Både som medudvikler på Sundhedsambassadør uddannelserne, samt været med til et par møder med andre interessenter her i byen hvor vi pt har ting i gang, som kan blive

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

vores næste event. Vi har således også fået tilført ressourcer som vi kan bruge på en anden måde, nemlig at skabe kontakt til arbejdspladser her i Roskilde kommune. Netop det sidste vil vi forfølge fremadrettet, da vi mener at netop kommunen burde være mere aktive. Vi har på forbundsplan igennem flere år arbejdet med folks sygefravær og har pointeret, at det at være aktiv på arbejdspladsen er en vigtig faktor for at mindske sygefraværet. Med kommunens nyoprettede §17.4 udvalg (det udvalg som åbenbart ingen vil lege med) kan vi se at netop dette udvalg kunne få flere gode input fra vores side. Kommunens ønske er at sænke sygefraværet med 5,0% og vi er helt sikker på, at vi kan være en medvirkende part i dette mål. Vi synes det er helt naturligt at tage en organisation som vores med i dette arbejde, og ikke kun lade firmaer levere denne ydelse. Så kære kommune, vi vil godt være dem som i kan lege med!

Sidst - men ikke mindst - skal der lyde en stor tak til de mange frivillige udvalgsmedlemmer, frivillige ikke-udvalgsmedlemmer, instruktører og kontaktpersoner der har hjulpet os i årets løb. Også tak til bestyrelsen som har arbejdet benhårdt i året der er gået. Tak også til vores sponsorer Sparekassen Sjælland/Fyn og Vejlebo & Larsen for deres støtte.

Husk at det ikke koster noget at sige tak - men det luner utrolig meget at modtage et skulderklap i ny og næ. Frem for alt skal man huske på, at de mange instruktører og frivillige er med til, at du, dine kollegaer, venner eller familie får nogle gode oplevelser i årets løb.

Det er således ikke mindst jeres fortjeneste, at Roskilde Firma og Familieidræt er og fortsat vil være en attraktiv, innovativ, spændende og utraditionel idrætsforening. Jeg glæder mig til det ny år.

Et lille ordsprog her til slut som jeg har taget til mig, lyder;

Hvis man tøver med det næste skridt,
risikerer man at stå på et ben resten af livet!
- Kinesisk ordsprog

Claus Larsen: Opfordringen til samarbejde om nedsættelse af sygefravær i kommunen vil jeg bringe videre

Beretningen er taget til efterretning

5. Fremlægelse af det reviderede regnskab.

Regnskabet viser et overskud på aktiviteterne på 31000 kr. som især skyldes flere nye aktiviteter

Licenser til diverse it-programmer dækkes nu med 75% fra forbundet, før i tiden gjaldt dette kun for kontorartikler

Afskrivninger på boldbanen er ændret 6 år tilbage

I budgettet for 2018 var der budgetteret med et samlet overskud på 14000 kr. Resultatet blev et overskud på 16500 kr.

Der var ingen spørgsmål til regnskabet og regnskabet blev godkendt

6. Indkomne forslag.

Ingen

7. Fremlæggelse af budget

Der er budgetteret med et overskud i 2019 på 25000kr.

Det skyldes bl.a.:

- Nye aktiviteter bl.a floorball og mindfulness
- Forbundet giver nu 75% på licenser
- Der forventes et større tilskud fra kommunen

Da **Claus Larsen** var nødsaget til at forlade generalforsamlingen, kommer hans indlæg her:

I 2018 er der sket rigtig meget indenfor idrætsområdet i Roskilde kommune.

I september 2018 blev hele Kildegårds området indviet. Idrætten har fået meget lækre faciliteter og stedet summer af liv fra morgenstunden.

Svømmehalsprojektet er et andet større projekt i kommunen, foreløbig ser det ud til at budgettet holde og vi håber at svømmehallen åbner i slutningen af året.

Kommunen sætter mange ting i gang men satser vi på det rigtige?

For at få svar på det, satte vi en spørgeskemaundersøgelse i gang, hvor vi dels spurgte folkeskoleelever og voksne borgere.

Undersøgelsen viste: At Roskilde er en kommune hvor 70% af borgerne er aktive, det er et meget højt tal.

Undersøgelsen viser også en stigning i borgere som dyrker idræt på egen hånd fx. i skoven, på fjorden og på cyklen. Derfor skal kommunen udover de traditionelle steder at dyrke idræt også satse på fx. afmærkede og oplyste løberuter, mountainbike spor i skoven, kajakpladser ved fjorden osv.

Undersøgelsen pegede desuden på at de eksisterende faciliteter er bookede men udnyttelsesgraden er ikke høj nok.

Claus Schou: Kommer der så kontrol i hallerne?

Nej, man kan sætte kameraer op som kan måle aktivitet i et rum, uden at personer kan genkendes

Konklusionen er at kommunen er godt dækket ind med faciliteter

Men udnyttelsesgraden af faciliteterne skal hæves

Generelt er billedet positivt

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

8. Valg til bestyrelsen, gældende for to år.

Claus Schou blev enstemmigt genvalgt til formand

Hanne Langager blev enstemmigt genvalgt til sekretær

9. Valg af 1 suppleant til bestyrelsen, gældende for 1 år.

Marianne Sørensen blev enstemmigt valgt

10. Valg af 1 revisor, gældende for 2 år.

Jan Busk blev enstemmigt valgt

11. Valg af 1 revisorsuppleant, gældende for 1 år

Klaus Langager blev enstemmigt valgt

12. Eventuelt

Claus uddelte plakette og vin til jubilarene

Vivi Hørup (bowling) for 5 år som formand

Ove Stabel fik Lederpokalen sidste år, derfor får han en errindringsvase.

Lederpokalen er sendt på pension og en ny pokal er indstiftet, nemlig RFI-pokalen. Der vil blive formuleret kriterier for tildeling af pokalen og det vil fremover være muligt at indstille personer til denne hæder.

Men man skal jo starte et sted, og som de forgangne år, har vi haft flere gode valgmuligheder at vælge imellem. Som med den anden pris, beskrev vi mulighederne for hvem der kunne modtage denne pris, altså ikke kun ledere i foreningen, men også dem der gør et stort stykke arbejde i en afdeling – nu udvalg. Dette er tilfældet i år.

Vi har haft flere events i de senere år, som aldrig vil kunne blive til noget hvis ikke der er nogle frivillige som drivkraft. Denne drivkraft har været helt bærende for omtalte, og ville ikke kunne afholdes uden deres arbejdskraft. Vi har været med i over ti år, og eventen har ændret sig flere gange. Vi har både været aktive med et event i eventen, men også altid med en konkurrence som har lokket folk til vores telt. Mange i foreningen har været forbi eventen og givet en hånd med, nogle gange også med aktive medlemmer som har kunnet fremvise netop deres aktivitet. Men altid holdt oppe af to bestemte personer. Vi har hele tiden bakket op omkring denne event, da vi mener at vi bidrager til den generelle sundhed i byen. Vi har igennem årene ligeledes skabt os flere nye interesse personer, som foreningen har arbejdet videre med. Der kan vel ikke være nogen tvivl om hvem jeg taler om:

Årets RFI-pokal 2019 tildeles Irene & John Petersen

I RFI har vi 2 æresmedlemmer nemlig Birgit Vendelbo og Jane Løvgreen.

Og nu vil vi udnævne det 3. æresmedlem nemlig **Ove Stabel** med følgende begrundelse

Ove har været med i RFI i over 36 år.

Han er en af de personer som man ikke rigtig lægger mærke til, stille og beskedent – står ikke forrest, men er en slider, som har sine meninger og gerne tager det lange seje træk. Er altid meget hjælpsom – noget

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

som Roskilde Firma og Familieidræt har nydt rigtig godt af i svømmeafdelingen, både som formand og nu som menigt medlem, hvor Ove stadig yder en stor indsats. Han tager gerne tjansen ved bassinkanten med afkrydsninger, og holder den personlige kontakt ved lige – specielt med de ”gamle svømmere”. Han er en af de personer som får en frivillig forening, som RFI til at fungerer. Jeg (Claus Schou) talte om det i min beretning, om hvor vigtigt det er at have folk som dig i en forening. Der skal være plads til alle uanset hvad de vil bidrage med og vi skal tage imod alle som har lyst til at hjælpe.

Du har altid været med til at give indspark når der bliver indkaldt til møder i foreningen – også dengang HB-møderne var en hel aftens forestilling. Du har i alle årene været foreningsmand og det har du prøvet at give videre til yngre kræfter. Foreningen kan også altid regne med en hjælpende hånd fra dig til nogle af vores events.

Alder er ingen hindring siger man, og det passer på dig. Så vidt vides kommer du også ud på vandet i din båd engang imellem.

Det er ikke kun RFI, som har haft stor glæde af dig. Du har været formand for det lokale vandværk, mangeårig formand i lærernes fagforening på teknisk skole og revisor i tirsdagstræf. Derudover er du med i frivilligt arbejde i havnens venner og med i Grønlands venskabsforening. Ved siden af er der også tid til lige at sejle rundt i din lille motorbåd, gå til gymnastik, svømning og volleyball og cykle rundt i byen.

Vi sætter stor pris på den måde du er på og vi værdsætter det arbejde du gør for foreningen.

Derfor har du fortjent at blive æresmedlem i RFI.

Vi vil udnævne endnu et æresmedlem nemlig **John Pedersen**

Det hele startede ude på fodboldbanerne tilbage i årene 68/69 som deltager på Rockwools fodboldhold, samme år som de vandt Pokalturneringen. Du var ansat fra 1967 til 1974 hvor du aktivt var med i klubbens deltagelse hos Roskilde Firma Idræt, dengang Roskilde Firmaidrætsunion.

Fra 1974 blev du ansat hos Højgaard og Schultz på fabrikken i Viby, i daglig tale kaldet betonfabrikken, hvor du også her spillede fodbold med dit hold igennem firmaidrætten. Du var manden der holdt sammen på holdene så der altid deltog nogen fra fabrikken.

Du startede i bestyrelsen i 1990, dengang FU. Din opgave i bestyrelsen var bl.a. at pakke blade som skulle sendes ud til samtlige medlemmer og firmaer, samtidig med at du skulle sørge for papir og kuverter. Sammen med Jane var du med til at lave bladet de sidste år og var også kontaktperson sammen med hende til forbundet.

Indkøb til foreningens køleskab var også en vigtig ting, der kunne godt ryge indtil flere kasser på en aften!

Du har deltaget aktivt i foreningen ved også at gå til skydning i perioden fra ca. 1994 og indtil afdelingen blev nedlagt.

I 1994-95 var du fødselshjælper med at starte fodbold op i firmaet Rosti hvor din kone arbejdede.

I 2004 bliver du valgt ind det daværende Roskilde Amts Kreds som suppleant, men allerede året efter vælges du til idrætskoordinator. Denne post beholder du indtil kredsen nedlægges. Sammen med Birgit

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

Vendelbo var du drivkraften ved de to arrangementer som vi afholdte i årene 1998 / 1999 "Leg med firmaidrætten".

Medlemsregistreringen har ligget hos dig – dog nok mest hos din kone.

Fra 2012 og frem til 2018 har du varetaget næstformandsposten.

Da Gerda gik bort, overtog du og din kone arrangementet i forbindelse med Sundhedsdagen i Roskilde og har efterfølgende sat sine spor på dette arrangement, og gør det stadig.

Jeg er ikke en dag i tvivl om, at da vi vandt prisen som Årets forening, var du meget rørt over det. Du er om nogen en rigtig firmaidrætsmand, helt ned i din grundvold og dit hjerte banker stadig for Roskilde Firma og Familieidræt.

Derfor har du fortjent at blive æresmedlem i RFI.

Herdis Hauge og Sannie Kalkerup fik begge vin som tak for deres indsats som henholdsvis revisor og RFI-konsulent gennem mange år.

Herefter blev ordet givet til Dansk Firmaidrætsforbunds formand Peder Bisgaard:

Som takkede for invitationen. Han hæfter sig ved at Claus i sin beretning lægger vægt på at RFI vil være igangsætter og ideudvikler. RFI har udviklet sig fra en traditionel firmaidrætsforening til en innovativ forening, som vil prøve nye tiltag, selvom det giver øretæver af og til. I er med på de nye trends og laver innovative forløb, her vil jeg fremhæve jeres Rigtige mænd træningsforløb.

I mangler faciliteter og jeg ville ønske at I kunne få nogle egne faciliteter, bare et foreningshus som virkelig ville kunne sætte gang i endnu flere af de gode ideer, som I har.

Forbundets nye strategi har Claus så glimrende gjort rede for og jeg bemærker at I jo også underbygger strategien ved det gode projekt I har med ZBC.

Kollegamotion er et område vi skal sætte ind overfor, der er 2,4 mill. arbejdspladser i DK, mange flere end der er medlemmer hos os, siger de dyrker firmaidræt, så der er mange vi ikke har fat i.

Holdspil er vores DNA, derfor vil forbundet hjælpe de lokale afdelinger med at styrke holdspillet.

Men ingen velfungerende forening uden engagerede ledere. Derfor vil jeg idag uddele 2 af Firmaidrættens hæderstegn, som gives til personer, som har gjort en stor indsats for firmaidrætten igennem mindst 10 år og den første som har fortjent et hæderstegn er **Bitten Petersen**.

Bitten er om nogen, en rigtig firmaidræts kvinde. Hun har været med siden 1997. Tennis var hendes indgangsvinkel til foreningen, hvor hun var en del af udvalget indtil hun selv blev formand. Hun har en interesse for at andre mennesker har noget at mødes om, i det her tilfælde, tennis. Hun fik afdelingen til at trives, og den årlige nytårsturnering blev et tilløbsstykke. Bitten har altid interesseret sig for billeder, så da hun blev spurgt om hun ville være PR- ansvarlig i det daværende Roskilde Amts kreds, greb hun

RFI

ROSKILDE FIRMA OG FAMILIEIDRÆT

muligheden. Bitten kom i bestyrelsen i 2005, hvor hun virkede som sekretær for foreningen – igen noget med at formidle. Det var også i de år, at vi som en samlet bestyrelse begyndte at komme med til alle de stormøder som forbundet har.

Bitten har altid haft ”næse” for hvad der rører sig i lokalsamfundet, og flere nye ting kan vi takke hende for, heri blandt zumba. Godt nok er det Pernille som styrer den del, men det var nu Bitten som syntes det var en god ide at starte dette. Da hun valgte at stoppe i bestyrelsen, havde vi fået vores hjemmeside, og hvad var mere naturligt end at spørge hende om hun ikke ville stå for den. Det ville hun – og så havde vi andre jo også muligheden for at bruge hendes viden. I dag er hun web- master, men også Facebook har hendes interesse.

Den anden som skal hædres, er **Mads Jensen**.

Da RFI svømmeafdeling tilbage i 2003 stod og manglede nogle til at være med i afdelingsudvalget (som det hed dengang), sprang Mads til og har været fast tilknyttet denne aktivitet siden. Han har været med til at udvikle denne aktivitet og blev udvalgsformand tilbage i 2006. Mads har altid haft fart på, forstået på den måde, at alt ikke bare skal være som det plejer. Aktiviteten har som alle andre ting også forandret sig, så i dag er børn også en del af aktiviteten. Mads har altid kæmpet for at svømmere har kunnet svømme i Sankt Jørgens badet. Da der var høring omkring den nye svømmehal, var der fire hørings aftener, hvor Mads var den der stillede politikerne de ”svære” spørgsmål og fik helt tydeligt sat et fingeraftryk i aftalerne om den fremtidige brug af svømmehallerne rundt om i kommunen. Det er også klart hans fortjeneste at vi stadig kan svømme i Sankt Jørgens badet, til gavn for rigtig mange andre svømmeklubber i byen. At Mads har en mening, er ingen i tvivl om, så det var helt naturligt at pege på Mads tilbage i 2010 som suppleant til bestyrelsen. At tro at en suppleant post kun er en ”sovepude” kom desværre til udtryk i efteråret 2011, da vores daværende kasserer døde, og Mads trådte ind i bestyrelsen. Mads tilførte bestyrelsen andre måder at anskue tingene på, de skæve vinkler! Som en del af bestyrelsen fik han mulighed for at deltage i forbundets fælles møder, og har siden udvidet sine bekendtskaber med mange fra det ganske land. Mads var også medvirkende til, at vi fik Bike & Run til byen. Han er stadig en af hovedkræfterne bag eventen. Nytænkning er også kommet til udtryk her, som har inspireret andre. En ingeniør har altid en matrix, det har Mads også. Han elsker at lave et Excel ark hvor man kan følge alle tingene ned i den mindste detalje. Det kommer alle til gode, når der skal være styr på nye tiltag i foreningen.

Formanden og dirigenten afsluttede generalforsamlingen

Referent Hanne Langager